

治療器は、よりフレッシュな状態で試合に臨むために必要な物です。

初めて買ったのは超音波治療器で、ファジオアクティブHVは、2台目ですね。両方使っています。そうしたセルフケアを始めたのはいつごろからですか。

超音波治療器を買ったのが2～3年ぐらい前なので、それからですね。

岩手県出身 23歳のプロ野球選手、北海道日本ハムファイターズ・大谷翔平選手。
プロ野球史上でも稀な「二刀流」に挑戦し、投打とともにスーパープレーで日本中を沸かせている。
連日のように「前人未到」「プロ野球史上最速」という派手なフレーズが飛び交うが、
その容易ではない記録を生み出す身体に愛用する治療器がある。

あまり語られることがないその治療器のことや、コンディショニングケアについて本人に話を聞いた。

大谷 翔平

Shohei Ohtani

USER REPORT with
[PHYSIO SHOCKMASTER]
[PHYSIO ACTIVE HV]

北海道日本ハムファイターズ 投手／外野手

| ショックマスター（圧力波治療器）をよくお使い頂いている

そうですが、初めて使った時はいかがでしたか。

初めての時は、かかとに使つたん

ですが、その時はすぐに痛みは取

れました。翌日少し戻ってきました

けど、それでもよくなっている

という感覚は実感できました。

かかと以外には肘とか肩にも使つ

てますけど、張つてたりしていて

も結構どれたりして、他の治療器

よりも、より強力な感じだなって

思います。

| ショックマスターの治療は痛くないですか。

痛いですね（笑）。でも楽になるので。楽になるのであれば、あの痛みは全然平気って思えます。

| 昨シーズンにはファジオアクティブHV（小型ハイボルテージ電流治療器）をご自身でご購入いただきました。治療器を買つのは初めてですか。

初めて買ったのは超音波治療器で、ファジオアクティブHVは、2台目ですね。両方使っています。

そうしたセルフケアを始めたのはいつごろからですか。

超音波治療器を買ったのが2～3年ぐらい前なので、それからですね。



ATHLETIC ORIGINALS

Universal Function

It is proposal of "SPORTS MODE"
based on new functional design for 21st century
to body, to sport

Photo / 大野 勲男、坂本 タカシ



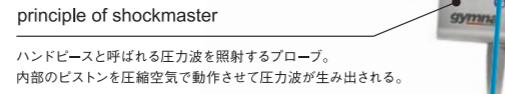
Fighters SPEC

北海道日本ハムファイターズでは、遠征時にも持ち運べる専用キャリーケースを採用。

ハイボールはトレーナー室に置いてあるので、もともと使っています。ただ、置いてあればチームのみんな全員が使うので、なかなか自分がやりたいと思う時にできないこともあります。朝、練習前にも使いますし、僕はやりたい時にはすぐにできた方がいいなと思って買いました。ハイボールアクティブHVは、ハイボールがこんなに小さければ持ち運

型ハイボールテラジ電流治療器)を購入されたきっかけは。ハイボールはトレーナー室に置いてあるので、もともと使っています。ただ、置いてあればチームのみんな全員が使うので、なかなか自分がやりたいと思う時にできないこともあります。朝、練習前にも使いますし、僕はやりたい時にはすぐにできた方がいいなと思って買いました。ハイボールアクティブHVは、ハイボールがこんなに小さければ持ち運

ショックマスターを初めて使ったのは、かかとです。その時はすぐに痛みが取れました。



ハンドピースと呼ばれる圧力波を照射するプローブ。内部のピストンを圧縮空気で動作させて圧力波が生み出される。

— 涼く研究熱心なイメージですが、身体の勉強もされていますか。
ケアはしていましたか。
— 小・中・高校時代はセルフケアはしていましたが、身体の勉強もされています。
ケアはしていましたか。
— 選手ご自身で当てることが多いですか。
— 朝、練習前にも使いますし、僕はやりたい時にはすぐにできた方がいいなと思って買いました。ハイボールアクティブHVは、ハイボールがこんなに小さければ持ち運

大谷翔平(おおたに しょうへい) 1994年7月5日生まれ。岩手県出身。身長193cm、右投げ/左打ち。

背番号11。プロ野球史上でも稀な投手、野手を両立する「二刀流」選手で、球速165km/hを投じるNPB史上最速投手。*

花巻東高・北海道日本ハムファイターズ(ドラフト1位)

【獲得タイトル】*

- ・最多勝利(2015年)
- ・最優秀防御率(2015年)
- ・勝率第一位(2015年)
- ・ベストナイン投手部門(2015~16年)
- ・ベストナイン指名打者部門(2016年)
- ・月間MVP(2015年3・4月度、2016年6月度)
- ・最優秀選手(2016年)

*2017年6月現在



トレーナーさんにやってもらうのも必要ですが、自分で理解してやるのが大事だと思います。

分かりますが、局所的には難しいですね。でも、肘とか肩とかは今日ちょっと違うなっていうのは、すぐに分かるので大事なところは敏感だと思います。

——調子のよくないときに心がけていることはありますか。

シーズン中はピッチャーとしての調整やトレーニングを基準にしています。去年だつたらだいたい曜日に投げていたので、次の月曜日はオフなので軽い有酸素運動をしたりとか、一週間で基本的なルーティンは決まっているんですけど、調子がよくなれば投げなかつたりとか、臨機応変に変えています。

——メンタル的な調子の上げ方はどうですか。

メンタルがいいときって、あまり疲れも分からなかつたり、何をしても上手くいくので、それが逆に悪いところに気づけなかつたりするので難しくなっています。

でも、普通は先発ピッチャーだった



大谷選手は北海道日本ハムファイターズのチームドクター、アスレチックトレーナーに相談し、指導・指示のもと医療機器を使用しています。



——高校生時代に骨端線損傷を経験されましたか。
か意識は変わりましたか。

特には大きく変わってないので、それは突然的なもので、多い状態で大きい負荷がかかる運動っていうのは、そういうリスクもあるのですが、そういう意味では、これまで凄く慎重に使つてきても思ひますけど、僕は調子が悪くても2日後に打席に立つてるので落ち込んでいる暇が無いんです。その中で合わせていくという感じです。

——身体にいいと言われるもの

は貪欲に試す方ですか。

全部が全部ではないんですけど、基

本は試してみますね。もちろん合

わなければやめますけど。まずは

試して自分で判断します。

——高校生時代に骨端線損傷を経験されましたか。
か意識は変わりましたか。

特には大きく変わらないのですが、それは突然的なもので、多い状態で大きい負荷がかかる運動っていうのは、そういうリスクもあるのですが、そういう意味では、これまで凄く慎重に使つてきても思ひますけど、僕は調子が悪くても2日後に打席に立つてるので落ち込んでいる暇が無いんです。その中で合わせていくという感じです。

——身体にいいと言われるもの

は貪欲に試す方ですか。

全部が全部ではないんですけど、基

本は試してみますね。もちろん合

わなければやめますけど。まずは

試して自分で判断します。

——高校生時代に骨端線損傷を経験されましたか。
か意識は変わりましたか。

特には大きく変わらないのですが、それは突然的なもので、多い状態で大きい負荷がかかる運動っていうのは、そういうリスクもあるのですが、そういう意味では、これまで凄く慎重に使つてきても思ひますけど、僕は調子が悪くても2日後に打席に立つてので落ち込んでいる暇が無いんです。その中で合わせていくという感じです。

——身体にいいと言われるもの

は貪欲に試す方ですか。

全部が全部ではないんですけど、基

本は試してみますね。もちろん合

わなければやめますけど。まずは

試して自分で判断します。