

「夢を諦めない」

スポーツ整形



今月のプライムな人
整形外科 医師

ぶん ひろみつ
文 浩光

楽しく知ろう！

プライム川柳

子どもから

プロまでサポート

スポーツ整形

こんにちは！整形外科の文浩光です。私は、大学時代はラグビー部に所属しており、スクラムを一番前で組んでいました。ラグビーは、コンタクトスポーツなので怪我がつきものです。幸い私は肩鎖関節脱臼(I型：軽傷)と数回の急性腰痛症ですみました。中には大きな怪我をした人もいたので、意外に丈夫な方なのかもしれません。

さて、当院ではスポーツ外来を開始し、サッカー、野球をはじめ様々なスポーツでおこる外傷・障害の診療・治療を行っています。まず、エコー・レントゲン・CT・MRIなどで迅速に診断を行い、今後の治療について説明します。

一般的なスポーツ外傷・障害以外に専門的治療が必要な場合は、岡山大学病院などの基幹病院と積極的な医療連携をはかっています。

スポーツによる怪我や慢性的な痛みで悩んでいる方は、「夢を諦めない」スポーツ整形をお気軽に受診ください。

(整形外科 医師 文浩光)





医師と連携したスポーツリハビリテーション

リハビリの経過を医師が確認し、進捗に合わせてアドバイスを行います。



プライムNET発刊にあたって

このたび、地域の皆様、および医療機関の皆様に向けた月刊誌「プライム NET」を発行させて頂く運びとなりました。

突然ですが、時代は「小ネタ」を求めていると思っています。「ちょっとだけためになる話」が、最高だと思います。1日が少し得した気分になります。プライム NETでは、そういった小ネタをいろいろとお届けしたいと考えております。大根おろしは、皮のままおろして、お酢をチョットかけると「料亭の味」になります！ぜひ、おためしください。それでは失礼いたします。



Takeshi nishiyama
院長 西山 武



Riha Café アイボリー

リハビリテーションとカフェ

いつまでも
自分らしく
健康的に。

当施設では、浅口市にお住いの65歳以上の方を対象に介護状態を予防するための通所サービスを提供しています。要支援認定をお持ちでない方もご利用いただけます。送迎付きなので、帰りには買い物もできます。7台のマシンを使った運動や体操を中心に、理学療法士による相談対応・指導を行っています。福祉ネイリストによるケアも好評です。元気で自分らしく生活をしていけるように一緒に運動を頑張りましょう！



STAFF

理学療法士
笠原

プライムホスピタル玉島「感染委員会より」

パーティーションの色を工夫した快適な黙食

プライムホスピタルでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止として始めた職員の黙食が定着しています。あえて、透明ではないカラーパーティーションを採用することで、職種などに関係なく気兼ねなく座れ、また、掲示板にもなる快適なスペースを作っています。今では当たり前となったことにもちょっとした工夫をプラスすることで、より良いものにしていけると感じています。





「日曜日に乳がん健診を受けられる日！スタッフは全員女性！」

日時：10/16(日) 9時～16時(要予約) 場所：プライムホスピタル玉島

予約：TEL 086-526-5511 対象：倉敷市検診・任意検診

PRIME MINI COLUMN

プライムミニコラム

title.

「形成外科」って、どんな科？



形成外科と聞くと、どんなところを想像しますか？

「美容整形？」「整形外科と違うの？」といった疑問を持つ方や、「全くわからない」という方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？

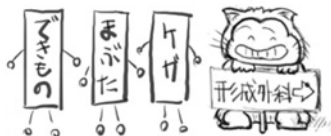
形成外科を一言で説明するなら「からだの表面に生じた異常を治療し、機能と見た目の改善を目指すところ」です。

そのため、形成外科では、ケガや傷あと、皮膚・皮下のできもの、まぶたの異常、爪の異常、顔の骨折など全身の比較的「目に見える」疾患を対象として外科的治療や軟膏治療を行っています。意外と皆様が困られている身近な病気を専門として診ています。

また、総合病院のような大きい病院では、先天奇形の治療や重傷外傷、他科で悪性腫瘍を大きく切除した後の組織欠損に対して組織を修復する再建手術を行うことも形成外科の重要な役割の一つです。

形成外科へご相談ください

- 顔や体にできものがある
- 爪が食い込んで痛い
- ほくろ、いぼが気になる
- やけどやケガをした
- まぶたが下がっている
- 傷跡が気になる など



writer

形成外科 医師
内田 達也
Tatsuya Uchida



ケアプラン
訪問リハビリ
訪問看護
デイサービス
デイケア
ショートステイ
入居
医療

プライムホスピタル玉島	●			●					
介護老人保健施設 ニューエルダーセンター		●	●	●					●
介護付有料老人ホーム(特定施設) ニューエルダー		●							
介護付有料老人ホーム(特定施設) 松平		●							
グループホームニューエルダー		●	●						
通所リハビリテーション アイボリー				●					
デイサービス アイボリー玉島					●				
地域密着型デイサービス ニューエルダー					●				
デイサービス アイボリー道越					●				
訪問看護ステーション 青空								●	
ニューエルダー 指定居宅介護支援事業所									●
居宅介護支援事業所 アイボリー									●
地域包括支援センター(倉敷市委託事業) 倉敷市玉島東高齢者支援センター									●
福祉用具ラボ アイボリー	福祉用具貸与・福祉用具販売								
リハビリcafe アイボリー	浅口市 お元気通所サービス								
スマイル保育園	地域型保育事業・事業所内保育事業								
pallet(パレット)	地域交流スペース								
トマト薬局 玉島店	院外処方箋薬局								
Café Ivory.	カフェ								