

口の機能を整える

歯科

KYOKO
MAEKAWA



写真は合成イメージです

今月の Prime Person!
プライムな人

歯科
医師

まえかわ きょうこ
前川 享子

楽しく知ろう！

プライム川柳
～歯科～

お口から 健康支える 歯科治療

歯科医師の前川です。歯科常勤として一般歯科、摂食嚥下リハビリなどに携わらせていただいています。

個人的には2児の母で、最近はボーイスカウトのリーダーもしています。

お口のことみなさん気になるのはむし歯、歯周病、口腔癌といったところでしょうか。

さらに食べる機能の低下と、食いしばり、歯ぎしりによるダメージも知っていただきたいと思います。食べる機能が低下すると咬んだり飲み込んだりしづらくなりますが、リハビリである程度改善することができます。

歯の欠けや原因不明の歯痛、顎の違和感などの原因が食いしばりの場合、マウスピースを入れることで楽になります。

人生100年時代らしいので、口の機能を整えておいしく食べ続けることのお手伝いができればと思っています。



歯科診療案内（土曜日変動あり）

※予約制

月	前川	8:30～11:30	14:00～17:30
火	前川	9:00～12:00	14:00～18:00
水	前川	9:00～12:00	13:30～18:00
木	前川	9:00～12:00	13:30～18:00
金	岡山大学	9:00～12:00	13:30～17:30
土	前川【第2・4】	9:00～12:00	13:30～16:00

受付時間は診療終了時間の30分前までとなります。

日曜日は休診です。

Message from manager

プライムホスピタル玉島のよろず相談所

地域連携室では、日々皆様の困り事、悩み事に対応しております。困り事に対しての各種制度の手続き案内はもちろん、皆様が誰に相談したら良いか分からない事など、皆様の胸の内にある小さな不安から大きな悩みまで、お話を聞き、必要に応じて院内外の各担当者と連携し、安心して頂けるように対応しています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



Nanae Tai
地域連携室 課長
田井 奈々絵



PRIME HOSPITAL TAMASHIMA

オンライン予約 開始!!



WEB・LINE から 簡単、診療予約!!

01

介護付有料老人ホーム ニューエルダー

当ホームはプライムホスピタル玉島より北西に750mのところにある、2階建ての施設です。

周囲を田んぼに囲まれて野鳥もたくさん観察できる長閑な環境にありますが、スーパーや飲食店も近くにあり利便性は最高です。ホームでは毎日、レクリエーションや体操などのアクティビティを提供しています。少し活気がなくなってきた方、在宅生活に不安を感じている方、一人で生活するのが寂しくなってきた方、健康的で明るい生活を送りませんか。



施設長
井手 きり子
Kiriko Ide



02

プライムホスピタル玉島「摂食嚥下委員会より」

嚥下体操で誤嚥予防！

人は足の筋力が衰えないように足の運動をします。「食べる」ために必要な筋肉の体操があるんですよ。誤嚥を予防するための嚥下体操といいます。

摂食嚥下委員会では、食事を苦痛なものではなく、美味しく食べてもらえるように食べる前の準備として嚥下体操を行っています。

(看護部)



PRIME MINI COLUMN
プライミニコラム

title.

褥瘡(とこずれ)

褥瘡は介護が必要になってくると、できてしまう傷です。

全身状態が悪くて痩せている方や、気づいたときにはすでに深い傷になっている場合など、なかなか治らないことも多くあります。

基本的なことですが、褥瘡は同じ姿勢で長い間いたり、絶えずズリズリして擦れていることが原因と言われています。

治療は、軟膏で！と言いたいですが、一番大事なことは原因を治すことなので、長い間同じ姿勢でいないこと(体位変換、除圧)とズレ予防のポジショニングが最も重要な治療になります。

形成外科外来でできることは、その指導になるので、施設や家での生活内容を教えていただくと非常に参考になります。

また、ほとんどの褥瘡は、放置して治ることはないと思いますので、経過で治ってくると、施設や家族の方が頑張っていることをよく実感します。

褥瘡の好発部位は、仙骨、座骨、転子部…など骨の突出部にできますが、どこにできているかによって原因を考えることもできます。

仙骨部は仰向けで寝ているとき、座骨部は車いすに座っているとき、転子部は横向きで寝ているとき、など予想ができます。原因やポジショニングを考える場合は参考にするとよいと思います。



writer

形成外科 医師

内田 達也

Tatsuya Uchida



ケアプラン
訪問リハビリ
訪問看護
デイサービス
デイケア
ショートステイ
入居
医療

[illegible]