

受診までの早さが勝負

脳神経外科



MASAKI
KAMADA



写真は合成イメージです

今月の Prime Person!
プライムな人

脳神経外科
医師

かまだ まさき
鎌田 昌樹

楽しく知ろう！

プライム川柳

〈脳神経外科〉

受診まで

早さが勝負

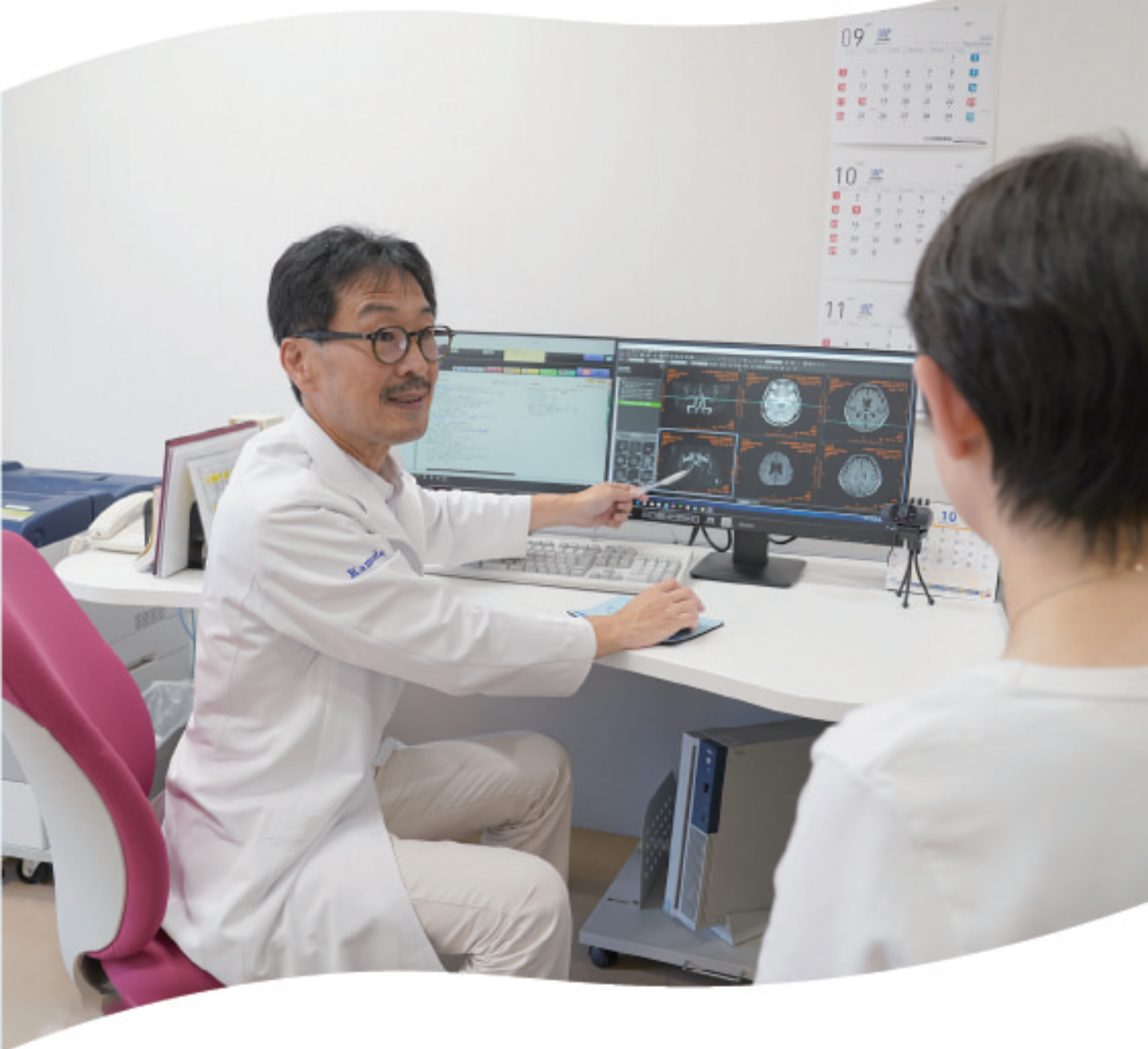
脳卒中

脳卒中の原因と予防

10月と言えば「脳卒中月間」。昨年の標語は「脳卒中 予防に勝る 薬なし」。脳卒中になる前にぜひ予防をしましょう。その最大の危険因子は高血圧です。【脳卒中予防10か条】の1丁目1番地でも「手始めに 高血圧から 治しましょう」と言われています。

高血圧は生活習慣病の中で最も多く、推計で4300万人（国民の約3分の1）です。そのうち認識しているが未治療が450万人となっています。脳卒中予防だけでなく心筋梗塞や狭心症、腎臓病の原因であり、重症化を招く強力な要因です。

高血圧の原因は加齢や肥満、ストレス、遺伝的な素因などさまざまありますが、最大の要因は「塩」です。学会では1日6-7g未満を推奨しています。ところが日本人の平均摂取量は約10gです。治療の柱は、塩分を控え野菜などをバランスよく食べ、適正体重を維持して適度な運動を



する。それでも血圧が下がらない場合、薬物治療を行います。

脳卒中の原因となる生活習慣や病気を知って予防すること、そして万が一のために脳卒中の症状を知り、脳卒中かな？と思った時はすぐ救急車を呼ぶことが、後遺症を軽くして人生を救うことに繋がります。

今年の標語は「受診まで 早さが勝負 脳卒中」です。

Message from manager

医事課のところがまえ

医事課の仕事は主に受診に来られた患者様の受付業務、医療費の計算、会計、各診療科への案内など多岐にわたります。

特に、受付業務は医療事務の代表的な仕事です。受診される症状によって臨機応変な対応を求められるため、スタッフ同士で連携し円滑に診察を受けていただけるよう努めています。

医事課は患者様の不安を少しでも和らげられるよう、丁寧な対応を心がけていきます。



Yuki Okusima
医事課 主任
奥島 有紀



PRIME HOSPITAL TAMASHIMA

オンライン予約 開始!!



WEB・LINE から 簡単、診療予約!!

01

ニューエルダーセンター 通所リハビリテーション 随時見学受け付けています!

当通所リハビリは、老健ニューエルダーセンター1Fにあります。専門職の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が個別にリハビリテーションを行っています。短時間でのご利用も対応しております。その他にも、入浴(チェアー浴もあります)・食事などのサービスも提供しております。在宅でいつまでも元気に生活を続けられるよう、お手伝いさせていただきます。

部長
原田 幹
Miki Harada



02

プライムホスピタル玉島「安全管理委員会より」

医療安全 当院での本人確認方法

こんなエピソードがありました。診察のため患者さんに〇〇さんですか?と確認したら「はい」と返事をされたのでご案内したら、同姓で別の患者さんだったことがありました。

医療安全の取り組みとして、本人確認をする時「教えてください!あなたの名前と生年月日」をスローガンに活動しています。名前と生年月日を言ってくださいね。

患者さんの
間違いを
防ぐためです

教えてください
あなたの名前と
生年月日



PRIME MINI COLUMN
プライムミニコラム

title.

「できもの」の怖さ

今回はちょっと怖いお話。

先日、大変な症例のお話を聞きました。

その症例は、まだ若い女性の方です。頬っぺにできものができて、しばらく様子を見ていたところ、徐々に大きくなってきたため病院受診をされました。

切除の方針になって、最初はおそらく良性腫瘍として切除されたのでしょう。結果は、悪性腫瘍で、追加切除の話になったのですが、いろいろと怖くて、なかなか手術に踏み切れなかったようです。勿論、術後の整容面のことも気になったのでしょう。手術自体も怖かったと思います。そうこうしているうちに、腫瘍はどんどん大きくなって、結局、その方は顔半分近くを別の組織に置き換える手術をしなくてはならなくなりました。

患者さんのことを思うと、非常に心苦しく思います。

こんな悲しい症例は多くありませんが、今まで診させていただいたり、聞いたりした患者さんの中には、「もう少し早く来ていただければな」と思う方は割と多いように思います。

できものに気づいて、徐々に大きくなっている、1か月してもまだ消えないなどあれば、大丈夫そうで、面倒で、病院嫌いでも、一度、病院受診をしてはいかがでしょうか？

＼あと一歩早い受診を。／



writer

形成外科 医師 内田 達也

Tatsuya Uchida





「やさしさの医療 喜びの福祉」を
コンセプトとして
医療・福祉から保育やカフェまで
地域の方々の一生に寄り添う
サービスを提供しています

[illegible]